

～足と糖尿病の専門病院 下北沢病院の～



足の健康診断

年に一度あなたの足を徹底的にチェックしてみませんか？

足は健康の基盤

健康寿命を延ばすためには運動が大切です。運動の基本となる歩行を行うためには「足」が健康でなければいけません。これまで、足のトラブルは軽視されてきましたが、巻き爪・陥入爪などの爪トラブル、タコ、ウオノメ、足のむくみ、痛みなど、いろいろな足のトラブルに悩まされている方が急増しています。また「足の心筋梗塞」足の血行障害は、進行が早く最悪の場合切断に至ることもあり、足の色調不良、冷感は早めの対処が必要です。いつまでも健康に歩けるよう、年に一度、足の健康状態をチェックしてみませんか？



足の健康診断でわかること

- ・水虫、乾燥などの皮膚や爪のトラブル
- ・動脈硬化や静脈の異常（血栓、逆流の有無）
- ・足底圧、靴のサイズ、歩き方（歩行バランス）
- ・足の変形、アーチの状態の確認
- ・可動域、筋力、骨密度

おすすめしたい方

- ・いつまでも元気に歩きたい方
- ・立ち仕事や、足の運動量が多い方
- ・ハイヒールを履く機会の多い方
- ・むくみやしびれなど、何らかのトラブルがある方
- ・糖尿病の方



足の健康診断 検査項目

血流検査

- ◆ 動脈検査（ABI検査）：足の動脈硬化の状態を検査します。
- ◆ 静脈検査（エコー検査）：静脈瘤や深部静脈血栓症の有無を検査します。

骨格検査

- ◆ 足部レントゲン検査：立位で撮影し、足のアーチ状態を確認します。
- ◆ 骨密度：骨の硬さ・強さを検査します。

身体機能検査

- ◆ 関節可動域・筋力検査：理学療法士が足の運動機能を直接測定します。

歩行・靴の検査

- ◆ 足底圧検査：歩行時の足にかかる圧力分布など足底します。
- ◆ 歩行解析：歩行姿勢や、左右差、バランスなどを計測します。
- ◆ 靴の検査：足のサイズを立体的に計測。

皮膚・爪の検査

- ◆ 胼胝（タコ）、鶏眼（ウオノメ）、乾燥・ひび割れ、巻き爪、白癬（水虫）の評価をします。

※検査項目に関しては、足の状態等によって変更させていただく場合がございますので、予めご承知おきください。

足の健康診断の流れ

検査前

ご予約

お電話でお申し込みください。ご連絡の2週間後以降の日程からご予約が可能です。

検査日

受付・問診表記入

ご予約の30分前までに、1階受付にお越し下さい。検査をする際にはお着替えが必要となります。

各種検査

フットケアと
看護師からの
アドバイス

靴に関してや、爪の切り方・足の手入れについてお話しします。

後日

結果の通知

検査結果を後日送らせていただきます。検査日から1週間から10日ほどお時間を頂いております。



検査費用と実施日

【検査費用（消費税込）】

40,000円

※保険適用外（自費診療となります）

※お支払いは現金のみとさせていただきます。

【実施日】

各月第2・第4 木曜日・土曜日

① 13:00～ ② 14:30～ ③ 16:00～

- ・ 祝日の場合はご予約できません。
- ・ 空き状況はお電話にてご確認ください。
- ・ 所要時間は1.5～2時間となります。



お申込み・お問合せ先

電話：03-3460-0021（代表）

予約時間：月曜日から土曜日9：00～16：30

※日曜日の予約は承っておりません。

メール：info@shimokitazawa-hp.or.jp