

人生100年時代の足の処方箋

2023年
6月18日(日)

参加費
無料!

時間 11:00~13:30 (受付10:30)

場所 北沢タウンホール



★当日は講演終了後に、フットケア指導士によるフットケア相談・体験会を実施いたします。(15時終了予定。事前予約優先。)

第1部講演

◎基調講演「歩く力を落とさない!足の健康と歩行のお話」

医療法人社団青泉会下北沢病院理事長・医師 久道 勝也先生

◎対談「いつまでも軽やかに歩き続けるために」

タップダンサー HideboHさん × 久道 勝也先生

映画「座頭市」のタップシーンの振付を手掛け、日本のタップダンス界の第一人者として国内外で活躍するタップダンサーのHideboHさんをゲストに迎え、タップダンスの魅力と、いつまでも歩き続けられる足作りについて対談形式でお話しいたします。タップダンスの生披露もあります!



HideboHさん



久道 勝也先生

第2部講演

◎トークセッション

トップアスリートに聞く

『生涯にわたって健康的な体と足を維持する方法』

元サッカー日本代表選手 福西 崇史さん × 下北沢病院医師団

元サッカー日本代表MFとして活躍された福西崇史さんをお招きし、足に大きな負担がかかるスポーツ選手ゆえの悩みやケア、トレーニング法、そして病気との付き合い方など幅広く、「歩く力」を落とさない!新しい『足』のトリセツの著者である下北沢病院医師団とお話しいたします。



福西 崇史さん



下北沢病院医師団

お申込はFAX、はがき、メール、電話で

講座名「健康公開講座・下北沢」、代表者氏名、年齢、住所、電話、申込人数、フットケア予約の有無を明記の上、FAX、はがき、メールまたは電話にてお申し込みください。※ご質問のある方は質問内容を明記してください。先着250名様に受講券を発送します。

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・下北沢係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1読売江東ビル6F
E-mail: yncdr@ync.ne.jp FAX: 03-3642-4320
TEL: 03-3642-4301 [月~金10:00~19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

健康公開講座・下北沢係宛 FAX:03-3642-4320

ふりがな		年齢	人数
氏名			人
電話	() -		
住所	〒 -		
質問事項		フットケア 予約	する しない

●会場のご案内●

住所 〒155-8666 東京都世田谷区北沢2-8-18

交通 小田急線 下北沢駅東口より徒歩5分
京王井の頭線 下北沢駅京王中央口より徒歩5分



●マスク着用でご参加ください。 ●状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承の程お願い致します。
●お申し込みの際の個人情報は、当イベントの参加者管理目的及びコロナウイルスの影響を受けた場合の管理目的に使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。

ご協賛

